MARÇ

OCUPACIONAL

SALUDABLE SOCIAL SOSTENIBLE

CÀTERING DE La Fundació Rubricatus
PRO PERSONES AMB DISCAPACITAT

APROFITA LA TEMPORADA DE MADUIXES AQUEST MES DE MARÇ, RIQUES EN VITAMINA C, ANTIOXIDANTS I FIBRA.
SÓN MOLT VERSATILS, LES POTS MENJAR SOLES, AMB IOGURT, BATUTS O FINS I TOT EN UNA AMANIDA.

DIVENDRES, 1
PATATES A LA RIOJANA AMB XORIÇ

BACALLÀ AMB PURÉ DE PASTANAGA

LÀCTIC

DILLUNS, 4
MENESTRA DE VERDURES AMB OLI DE PIMENTÓ

BACALLÀ AMB TOMÀQUET PROVENÇAL

FRUITA

DIMARTS, 5
SOPA DE PEIX AMB ARRÒS I FIDEUS

BOTIFARRA AMB MONGETES AMB ALL I JULIVERT

LÀCTIC

DIMECRES, 6
AMANIDA DE PERA, FORMATGE FRESC I FRUITS SECS

ESTOFAT DE PATATA I PÈSOLS AMB SÈPIA I MUSCLOS

FRUITA

DIJOUS, 7
CREMA DE CARBASSA

ARRÒS DE MUNTANYA (POLLASTRE, BOLETS I CARXOFES)

FRUITA

DIVENDRES, 8
ESPIRALS A LA BOLONYESA DE VERDURES AMB FORMATGE

TRUITA DE PATATA I CEBA

LÀCTICS

DILLUNS, 11
ENSALADILLA D'HIVERN AMB PESTO

GALL DINDI AL FORN AMB BOLETS I PRUNES

FRUITA

DIMARTS, 12
ARRÒS AMB TOMÀQUET, OU DUR I ORENGA

LLUÇ AL FORN AMB CARBASSÓ I ALBERGÍNIA

LÀCTIC

DIMECRES, 13
ESCUDELLA DE PASTA MARAVELLA

CARN D'OLLA (PILOTA, POLLASTRE, PATATA, CIGRONS I COL

FRUITA

DIJOUS, 14
SALTEJAT DE VERDURES AMB XAMPINYONS, CRUSTÀCIS, ALL I JULIVERT

SALMÓ AL FORN AMB PATATES

FRUITA

DIVENDRES, 15
AMANIDA D'ENCIAM, ALVOCAT, TOMÀQUET, PASTANAGA, TARONJA I FORMATGE FRESC

FIDEUÀ AMB SÈPIA I GAMBES

LÀCTIC

DILLUNS, 18
TRINXAT DE CERDANYA

POLLASTRE A L'ALLET

FRUITA

DIMARTS, 19
CREMA DE MONIATO

LLUÇ AMB SAMFAINA

LÀCTIC

DIMECRES, 20
ESPÀRRECS VERDS, PATATA CALIU, TOMÀQUET PROVENÇAL AMB ROMESCO

PAELLA VALENCIANA

FRUITA

DIJOUS, 21
CIGRONS SALTEJATS AMB BOTIFARRA NEGRE

OUS AL PLAT AMB CEBA, PATATA I SALSA TOMÀQUET

FRUITA

DIVENDRES, 22
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET, ESPÀRRECS BLANCS I MATÓ

MACARRONS A LA BOLONYESA

LÀCTIC

DILLUNS, 25
AMANIDA AMB DAUS DE CARBASSA, TONYINA I OLIVES NEGRES

RISSOTO DE CARXOFES I BOLETS

FRUITA

DIMARTS, 26
FESOLS AMB VERDURES

TRUITA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE

LÀCTIC

DIMECRES, 27
VICHISSOISSE

FIDEUÀ DE PEIX

FRUITA

DIJOUS, 28
ESPINACS A LA CREMA AMB GAMBETES I FORMATGE GRATINAT

POLLASTRE ARREBOSSAT AMB SALTEJAT DE VERDURES

FRUITA

DIVENDRES, 29
PATATES A LA RIOJANA AMB XORIÇ

BACALLÀ AMB PURÉ DE PASTANAGA

LÀCTIC

MENÚS REVISATS PER AGAR ASSESSORAMENT ALIMENTARI
Tècnics superior en dietètica
XAVIER BELTRAN - AEDN00137
PAULA CORTÉS- AEDN03280