

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1/11/23	2/11/23	3/11/23
PRIMERA SETMANA			MONGETA VERDA SALTEJADA AMB VINAGRETA DE MOSTASA I MEL  ESTOFAT DE PATATA I PÈSOLS, SÈPIA I MUSCLOS  FRUITA	AMANIDA DE PERA, FORMATGE FRESC I FRUITS SECS  RISSOTTO AMB CARXOFES I POLLASTRE  FRUITA	LLENTIES GUISADES AMB VERDURES  PEIX BLANC AL FORN AMB MONIATO I TOMÀQUET  LÀCTICS
	6/11/23	7/11/23	8/11/23	9/11/23	10/11/23
SEGONA SETMANA	BRÒQUIL I PATATA AL VAPOR AMB OLI D'OLIVA  PINXO DE GALL DINDI AMB SALTEJATS DE BOLETS  FRUITA	ARRÒS AMB TOMATA I OU  LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  LÀCTICS	ESCUDELLA AMB PASTA MARAVILLA  CARNS D'OLLA ( PATATA, PASTANGA, PILOTA I POLLASTRE)  FRUITA	MONGETA BLANCA GUISADA AMB VERDURETES  TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES  FRUITA	AMANIDA DE TARDOR (ENCIAMS, FORMATGE, NOUS I CODONY)  FIDEUS A LA CASSOLA DE CARN  LÀCTICS
	13/11/23	14/11/23	15/11/23	16/11/23	17/11/23
TERCERA SETMANA	PURÉ DE PATATA AMB FORMATGE GRATINAT  POLLASTRE AL FORN AMB VERDURETES  FRUITA	CIGRONS SALTEJATS AMB BOTIFARRA NEGRA  TRUITA DE SAMFAINA AMB ENCIAM I OLIVES  LÀCTICS	SOPA DE CALDO AMB PISTONS  MANDONGUILLES A LA JARDINERA  FRUITA	AMANIDA AMB ENCIAM , TOMÀQUET, ESPÀRRECS BLANCS I MATÓ  ARRÒS DE PEIX (CALAMAR, ROSADA I GAMBES)  FRUITA	MACARRONS AMB SALSA DE BOLETS I PARMESÀ  LLUÇ A LA PAPILOTE AMB VERDURES I CÍTRICS  LÀCTICS
	20/11/23	21/11/23	22/11/23	23/11/23	24/11/23
QUARTA SETMANA	ARRÒS SALTEJAT DE VERDURES  HAMBURGUESA DE VEDELLA CEBA POTXADA I PATATA AL CALIU  FRUITA	AMANIDA ( ENCIAM, ALVOCAT, TOMÀQUET, PASTANGA, TARONJA I FORMATGE FRESC)  FIDEUS GUISATS AMB LLUÇ I SÈPIA  LÀCTICS	SOPA DE VERDURES AMB PASTA  CUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB BOLETS I PRUNES  FRUITA	PASTÍS DE MONIATO I PATATA AMB MONGETA VERDA GRATINAT  CROQUETES DE ROSTIT CASOLANES  FRUITA	MENESTRA DE VERDURES AMB OLI D'ALL I JULIVERT  TRUITA DE CARBASSA I CEBA AMB AMANIDA  LÀCTICS
	27/11/23	28/11/23	29/11/23	30/11/23	
PRIMERA SETMANA	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS I FIDEUS  BOTIFARRA AMB MONGETES  FRUITA	ESPIRALS AMB VERDURES AL FORN AMB FORMATGE I PESTO  OUS AL PLAT AMB CEBA, PATATA I SALSA DE TOMÀQUET  LÀCTICS	MONGETA VERDA SALTEJADA AMB VINAGRETA DE MOSTASA I MEL  ESTOFAT DE PATATA I PÈSOLS, SÈPIA I MUSCLOS  FRUITA	AMANIDA DE PERA, FORMATGE FRESC I FRUITS SECS  RISSOTTO AMB CARXOFES I POLLASTRE  FRUITA	



MENÚS REVISATS PER  
 AGAR ASSESSORAMENT ALIMENTARI  
 Tècnics superior en dietètica  
 XAVIER BELTRAN - AEDN03137  
 PAULA CORTÉS- AEDN03280