

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1/11/2022	2/11/2022	3/11/2022	4/11/2022
PRIMERA SETMANA		Espirals amb verdures al forn amb formatge i pesto	Amanida de pera, formatge fresc i fruits secs	Flam de bolets amb amanida	Crema de cigrons i porro
		Ous al plat amb ceba, patat i salsa de tomàquet	Estofat de patata, pèsols, sèpia i musclos	Rissotto amb carxofes i pollastre	Peix blanc al forn amb moniato i tomàquet
		logurt natural la fageda	Poma al forn	Macedònia	Flam de vainilla
	7/11/2022	8/11/2022	9/11/2022	10/11/2022	11/11/2022
SEGONA SETMANA	Bròquil i patata al vapor amb oli d'oliva	Arròs amb tomàquet i ou	Escudella amb pasta maravella	Mongeta blanca guisades amb verdures	Amanida de tardor (enciams, formatge, nous i codony)
	Pinxo de gall dindi amb saltejat de bolets	Lluç arrebossat amb enciam i olives	Carn d'olla (patata, pilota i pollastre)	Truita de patata i ceba	Fideus a la cassola de carn
	Kiwi	Natilles la fageda	Taronja	Plàtan	logurt de fruites la fageda
	14/11/2022	15/11/2022	16/11/2022	17/11/2022	18/11/2022
TERCERA SETMANA	Puré de patata amb formatge gratinat	Cigrons saltejats amb botifarra negra	Sopa de caldo amb pistons	Amanida amb enciam, tomàquet, espàrrecs blancs i mató	Macarrons amb salsa de bolets i pamesà
	Pollastre al forn amb verdures	Quiche de porro i tonyina amb amanida	Mandonguilles a la jardinera	Arròs de peix (calamar, rosada i gambes)	Lluç a la papillote amb verdures i cítrics
	Poma	logurt natural la fageda	Compota de fruites	Taronja	Mousse de xocolata
	21/11/2022	22/11/2022	23/11/2022	24/11/2022	25/11/2022
QUARTA SETMANA	Crema de ceba amb formatge	Arròs saltejat de verdures	Amanida (enciam, alvocat, tomàquet, pastanga, taronja i formatge fresc)	Pastís de moniato i patata amb mongeta verda gratinat	Menestra de verdures
	Fideus guisats amb lluç i sèpia	Hamburguesa de vedella, ceba potxada i patata caliu	Cuixa de pollastre al forn amb bolets i prunes	Croquetes de rostit casolanes	Truita de carbassa i ceba amb amanida
	Pera	logurt natural la fageda	Kiwi	Poma al forn	Crema de vainilla
	28/11/2022	29/11/2022	30/11/2022		
PRIMERA SETMANA	Sopa de peix amb arròs i fideus	Espirals amb verdures al forn amb formatge i pesto	Amanida de pera, formatge fresc i fruits secs		
	Botifarra amb mongetes	Ous al plat amb ceba, patat i salsa de tomàquet	Estofat de patata, pèsols, sèpia i musclos		
	Pera	logurt natural la fageda	Poma al forn		