

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	3/1/2022	4/1/2022	5/1/2022	6/1/2022	7/1/2022
PRIMERA SETMANA	Sopa de peix amb arròs i fideus	Espirals amb verdures al forn amb formatge i pesto	Crema de carbassó	Mongetes saltejades amb ceba i pernil	Crema de cigrons i porro
	Botifarra amb mongetes	Ous al plat amb ceba, patat i salsa de tomàquet	Estofat de patata, pèsols, sèpia i musclos	Rissotto amb carxofes i pollastre	Llenguadina al forn amb moniato i tomàquet
	Pera	logurt natural la fageda	Poma al forn	Macedònia	Flam de vainilla
	10/1/2022	11/1/2022	12/1/2022	13/1/2022	14/1/2022
PRIMERA SETMANA	Carxofes saltejades amb pernil	Arròs amb tomàquet, ou dur i orenga	Escudella amb pasta maravella	Crema de coliflor amb ametlla	Espinacs i carbassa saltejada amb ceba i alls
	Gall dindi al forn amb bolets i prunes	Lluç al forn amb carbassó i albergínia	Carn d'olla (Pilota, pollastre, patata, cigrons i col)	Llenties amb patates estofades amb magre de porc	Fideuà amb sèpia i gambes
	Pera	Crema catalana la fageda	Poma al forn	Kiwi	logurt natural la fageda
	17/1/2022	18/1/2022	19/1/2022	20/1/2022	21/1/2022
SEGONA SETMANA	Menestra de verdures amb oli de pimentó	Sopa de peix amb arròs i fideus	Crema de carbassa	Mongetes tendres amb oli d'all i pimentó	Espirals a la bolonyesa de verdures gratinades amb formatge
	Bacallà amb tomàquet provençal	Botifarra amb mongetes amb all i julivert	Estofat de patata i pèsols amb sèpia i musclos	Arròs de muntanya (Conill, bolets i carxofa)	Truita de patata i ceba
	Plàtan	Flam de vainilla	Macedonia	Taronja	logurt natural la fageda
	24/1/2022	25/1/2022	26/1/2022	27/1/2022	28/1/2022
TERCERA SETMANA	Trinxat de la Cerdanya	Crema de moniato	Espàrrecs verds, patata caliu, tomàquet provençal amb romesco	Cigrons saltejats amb botifarra negra	Wok de verdures amb romesc
	Pollastre a l'allet	Lluç amb samfaina	Paella valenciana	Ous al plat amb ceba, patata i salsa de tomàquet	Macarrons a la bolonyesa
	Taronja	logurt natural la fageda	Poma al forn	Pera	Natilla de xocolata
	31/1/2022				
QUARTA SETMANA	Crema de carbassa				
	Rissotto de carxofes i bolets				
	Plàtan				